



Einsatzkräfte der Feuerwehren, der Rettungsdienste und der Polizei gehen täglich mit von Leid und Not betroffenen Menschen um. Um diesen zu helfen, geraten sie häufig selbst in gefährliche Situationen.

Nach besonders schweren Ereignissen sind Einsatzkräfte oft extremen seelischen Belastungen ausgesetzt. Selbst auf erfahrene, gut ausgebildete Einsatzkräfte können diese Belastungen eine starke, nachhaltige Wirkung ausüben.

Die Anzeichen für eine akute Stresssituation können unmittelbar oder später nach dem belastenden Einsatz als ganz normale Reaktion auf ein unnormales Ereignis eintreten.

Einsätze, die als außergewöhnlich belastend erlebt werden können:

- Einsätze mit vielen Verletzten und Toten
- Einsätze mit schwerverletzten oder toten Kindern
- Einsätze mit schwerverletzten oder getöteten Kollegen
- Einsätze mit Waffengebrauch
- Persönliche Bekanntschaft mit den Opfern
- Individuell als stark belastend erlebtes Ereignis

Mögliche Anzeichen einer akuten Belastungsreaktion:

- Sich aufzwingende Wiedererinnerungen (Bilder, Geräusche, Gerüche, Missempfindungen)
- Selbstzweifel, Versagensängste
- Verhaltensveränderungen (Gereiztheit, vermehrter Alkoholkonsum)
- Schlafstörungen (Alpträume)
- Essstörungen
- Konzentrationsstörungen
- emotionaler Rückzug

Das SbE-Team Frankfurt am Main bietet Hilfe bei akuten Belastungs- und Stressreaktionen:

- Begleitung bei länger dauernden Einsätzen
- Informationen zur Stressbearbeitung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Kurzbesprechungen (Defusings), 8-48 Stunden nach dem Ereignis
- Strukturierte Einsatz-Nachbesprechungen (Debriefings), 3-4 Tage nach dem Ereignis

Das SbE-Team Frankfurt am Main besteht aus erfahrenen Fachkräften aus Rettungsdiensten, Feuerwehr und Notfallseelsorge. Alle Teammitglieder haben eine spezielle Zusatzausbildung.

Das SbE-Team Frankfurt am Main arbeitet vertraulich, kollegial, unabhängig und konfessionell ungebunden, es ist Mitglied in der SbE-Bundesvereinigung e.V.



SbE-Team Frankfurt am Main

Das Team besteht aus erfahrenen Fachkräften:

- Feuerwehr Frankfurt am Main
- Arbeiter Samariter-Bund Frankfurt & Höchst
- Johanniter-Unfall-Hilfe Frankfurt
- Malteser Hilfsdienst Frankfurt
- Notfallseelsorge Frankfurt

So erreichen Sie uns:

SbE-Team Frankfurt am Main

Notfallseelsorge Frankfurt am Main
Rotteckstraße 16
60316 Frankfurt am Main
Pfarrerin Irene Derwein
Dipl.-Soz.-Päd. Ute Krutzki
E-Mail: notfallseelsorge@diakonischeswerk-frankfurt.de
<http://www.notfallseelsorge-frankfurt.de>

Tel.: 069/ 299255-281
Fax: 069/ 299255-280

Anforderung SbE-Team:
0179-1128124 oder 0179-3877344

Spendenkonto:

Evangelische Kreditgenossenschaft
Kassel
BLZ 500 605 00, Konto-Nr. 4000 200

Verwendungszweck: 1433 / SbE

ALL Service
SICHERHEITSDIENSTE

Frankfurt am Main • Darmstadt • Mainz • Köln • Düsseldorf

Ihr kompetenter und flexibler Problemlöser rund um die Uhr

- Bike-Security
- 24-Std.-Notruf-Serviceleitstelle
- Einzelhandelschutz
- Alarmverfolgung
- Revierdienste
- Empfangsdienste
- Baustellenbewachung
- Veranstaltungsservice
- Sicherheitsberatung



All Service Sicherheitsdienste GmbH, Zentrale Frankfurt/Main
Karl-von-Drais-Straße 16, 60435 Frankfurt am Main
Fon: 0 69 - 9 54 23-0 (24-Stunden-Service)
Fax: 0 69 - 5 48 35 35
www.all-service.de

SbE – Stressbearbeitung
nach belastenden
Ereignissen



SbE-Team Frankfurt am Main

Ein Angebot
für Einsatzkräfte der Feuerwehr,
der Polizei und der
Rettungsdienste